

13. März 2008

PRESSEINFORMATION



Eichenrieds Kids stehen auf BIRDIES Golfclub München Eichenried vermittelt Werte

„Go for BIRDIES“ heißt der Slogan 2008 für die Jugend im Golfclub München Eichenried. Das neu entwickelte Golf-Coaching-Konzept BIRDIES dient der Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen in einer Zeit des Werteverfalls. Die Anfangsbuchstaben stehen für die sieben zu vermittelnden Werte

- **B**escheidenheit
- **I**nneres Selbstvertrauen
- **R**espekt
- **D**urchhaltevermögen
- **I**ntegrität
- **E**igenverantwortung
- **S**paß

Mit seinem Jugendkonzept BIRDIES möchte der Golfclub München Eichenried einen wichtigen Beitrag zur sozialen Entwicklung und Kompetenz der Jugend leisten und wesentlich zur Förderung des Golfnachwuchses in Deutschland beitragen. Nicht allein die sportliche Leistung zählt, sondern vielmehr die Persönlichkeit, die dahinter steht.

Das eigens dafür entwickelte BIRDIES Konzept nutzt die vorhandenen Ressourcen des renommierten Golfclubs München Eichenried:

- das in Altersgruppen gestaffelte Leistungstraining der erfolgreichen Golfschule Ken Williams, die den amtierenden bayerischen Meister Stephan Jäger, 18, von Kindesbeinen an unterrichtet
- das Mentaltraining „Winning the battle within“, vermittelt vom deutschen Jugend-Nationaltrainer und Mentalcoach Herbert Forster, der das Golfspielen ebenfalls in Eichenried gelernt hat
- und die Anwesenheit der Golf-Stars während des European PGA-Turniers BMW International Open (19. - 22. Juni 2008); Österreichs führender Golfprofi Markus Brier hat bereits seine Unterstützung zugesagt

Nur wer die BIRDIES Werte verinnerlicht, hat das Zeug, eine anerkannte Persönlichkeit zu werden – und es vielleicht zum Golf-Aufsteiger oder gar Star zu schaffen. In drei Altersklassen werden die 6- bis 17-jährigen Kinder und Jugendlichen von fachlich geschulten Lehrkräften auf der Grundlage des BIRDIES-Konzepts gecoacht. 285 Bambinis, Kinder und Jugendliche im Alter

zwischen 3 und 18 Jahren spielen derzeit (Stand März 2008) im Golfclub München Eichenried Golf.

Ausdrücklich werden auch Nicht-Mitglieder des Golfclubs angesprochen. Es gilt, den genannten Wertekanon in den Köpfen der heutzutage eher orientierungslosen Kinder und Jugendlichen zu verankern. Golf ist dazu ein ideales Vehikel, weil gerade im Jugendbereich das Mannschaftsspiel eine große Rolle spielt und trotzdem jeder für seine Leistung allein verantwortlich ist.

Die BIRDIES Inhalte

Bescheidenheit – denn Angeber haben kein Selbstvertrauen.

Golf ist ein Spiel, das Demut lehrt. Du kannst Dich über Deine Erfolge freuen, ohne Dich über die Misserfolge Anderer lustig zu machen. Denn morgen kannst auch Du einen schlechten Tag haben...

Inneres Selbstvertrauen – denn Stärke kommt von innen heraus.

Golf erfordert das unbedingte Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, das Spüren des richtigen Schlages, das Wissen um die Möglichkeit, eine drohende Niederlage in einen Sieg zu verwandeln.

Respekt – denn das Wertschätzen des anderen wertet Dich selbst auf.

Auf jeder Golfrunde ist es wichtig, Dir selbst, Deinen Partnern und Gegnern Respekt zu erweisen ohne unterwürfig zu sein. Respekt vor dem Platz, den Traditionen und Regeln dieses Spiels erleichtern den Umgang miteinander.

Durchhaltevermögen – denn nur Dranbleiben führt zu Ergebnissen.

Eine Golfrunde ist gespickt mit Hindernissen, die es zu überwinden gilt. Zeig, dass Du Dich nicht von Deinen Zielen ablenken lässt, die Du auf dem Platz und in Deinem Leben erreichen möchtest. Arbeite hart, willensstark und fokussiert.

Integrität – denn Ehrlichkeit macht unabhängig.

Die Golf-Etikette und -Regeln erleichtern die Verständigung untereinander. Nur schwache Golfer schummeln oder lügen. Wer nicht ehrlich ist, betrügt sich selbst am meisten. 100-prozentige Integrität führt zu Gelassenheit und Freude am Spiel.

Eigenverantwortung – denn Ausreden sind uncool.

Auf dem Golfplatz ist jeder für sein Spiel allein verantwortlich und muss ständig eigene Entscheidungen treffen. Andere Leute oder Umstände können nichts für das Ergebnis. Bleib` Dir selber treu und wachse an Niederlagen.

Spaß – denn Muskeln und Hirn sind voll dabei.

Golf ist ein toller Sport. Wir genießen Golf. Es macht uns Spaß zu trainieren und zu spielen. Wir lieben Herausforderungen und haben Freude am Lernen. Weil wir voll bei der Sache sind und alles geben, brauchen wir uns auch nicht zu ärgern, wenn es einmal nicht so läuft.

Golfclub München Eichenried, Münchner Str. 57, 85452 Eichenried

Tel. 08123/9308-0, e-mail: info@gc-eichenried.de, www.gc-eichenried.de

Pressearbeit: Heidi Rauch, Tel. 08122/91615, e-mail: pr@heidi-rauch.de